



ضربه به سر

شاید از نظر بیشتر ما ضربات سر اگر باعث بیهوشی یا کما نشوند، خیلی مهم نیستند، اما باید بدانید حتی ضربات به ظاهر ساده و بی اهمیت هم می توانند منجر به بیماری های روحی و جسمی متعددی شوند که در بعضی از موارد، بیمار تا پایان عمر از ناتوانی هایی نظیر صرع یا اختلالات روانی رنج می برد.

به طور کلی آسیب مغزی در نتیجه برخورد ناگهانی و شدید سر با جسمی سخت پدید می آید که می تواند به صورت خفیف، متوسط یا شدید باشد.

در نوع خفیف آن، شخص آسیب دیده هوشیار است و در برخی موارد ممکن است تنها برای چند ثانیه هوشیاری خود را از دست دهد. در حالت متوسط و شدید، شخص آسیب دیده دچار عدم هوشیاری در مدت زمان طولانی تری می شود.

(فراموش نشود، ضرباتی که در زمان وقوع حادثه علائم جدی ندارند، در موارد بسیار نادر در سنین بالاتر می توانند به بیماری هایی از قبیل سردرد و صرع منجر شوند.)

ضربات سر شامل آسیب هایی است که به پوست سر، جمجمه و مغز وارد می شود. که آسیب ناشی از تصادف، سقوط از ارتفاع، اصابت اجسام نوک تیز یا غیر نوک تیز و فعالیت های ورزشی است.



علائم مهم بالینی در بیماران دچار ضربه به سر:

- کاهش موقت هوشیاری حدود یک دقیقه
- فراموشی که معمولاً نسبت به صحنه حادثه است
- تشنج
- سردرد شدید
- تهوع و استفراغ
- کبودی دور چشم‌ها و پشت گوش
- اختلال در علائم حیاتی و اختلال حسی - عصبی

روش‌های درمانی:

درمان بستگی به وسعت جراحت و آسیب وارده دارد. در جراحات ساده و زخم‌های سطحی نیازمند تحت نظر ماندن به مدت چند ساعت تا چند روز است و در صدمات بحرانی نیازمند بستری و تحت نظر ماندن تا چند روز و دارو درمانی می‌باشد.



نکاتی که بعد از درمان باید به آنها توجه نمایید:

- طبق نظر پزشک در منزل استراحت کافی داشته باشید (هنگام استراحت بهتر است زاویه سر ۳۰ درجه باشد).



- داروهای خود را در ساعت مقرر مصرف کنید و در صورت استفاده طولانی مدت دارو، قبل از اتمام داروها به پزشک مراجعه کنید.

- در چند روز اول از صرف غذای سنگین خودداری نمایید.



- در چند روز اول از ورزش‌های سنگین و فعالیت‌هایی که احتمال ضربه به سر را دارد پرهیزید.



- در صورت داشتن جراحی، حداکثر یک روز در میان پانسمان آن تعویض شود و در وقت مناسب جهت کشیدن بخیه مراجعه نمایید.

در صورت بروز چه علائمی سریعاً به پزشک مراجعه کنید:



- سردرد شدید خصوصاً در منطقه خاصی از سر

- سفت شدن گردن یا درد شدید هنگام خم کردن گردن



- خارج شدن خون یا مایع شفاف از گوش و بینی

- حالت گیجی یا خواب آلودگی غیر طبیعی (خواب آلودگی



- ناشی از خستگی که با خوابیدن بر طرف می‌شود، مشکلی ندارد).

- عدم تعادل

- از هوش رفتن ناگهانی هوشیاری، تشنج، وزوز گوش به صورت پیوسته

- اختلالات بینایی



آموزش به بیمار

کد ۱۵



ضربه به سر



منظیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش به بیمار)
تایید کننده: دکتر محمد وفایی شاهی (فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان، عضو هیئت علمی
دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>